

KUKARSKIUKAS

*Kukarskės globos namų laikraštis
Leidžiamas nuo 2013m.
Rugsėjo mėn. Nr.4*

*Gyvenimo prasmė yra būti su
žmonėmis, kuriuos myli ir kurie
myli tave.*

Shakira Mebarak Ripoll

SVEIKINAME SU GIMTADIENIU:



***Ašmantavičiūtę Aldoną Oną
Abraitį Gediminą
Andriukaitį Kazimierą
Bataitienę Pranę
Digrį Antaną Vytautą
Jarmakauskienę Bronę
Gerdavienę Aldoną
Golikovą Gražiną
Ižganaitytę Oną
Liorį Ramutį Juozą
Pinkų Zigmą Joną
Pinkų Alvydą Pranciškų
Procutą Romą***

***Smuikienę Stasę
Šlapikienę Zofiją
Truščinskienę Valę
Vedegienę Janę Birutę
Varnelytę Oną
Zigmą Zenoną Sutkų
Vytautą Justiną Kuraitį
Endriukaitienę Bronę
Žemaitytę Pranutę
Jasevičių Praną
Banaitytę Bronę
Zoką Vitą
Višinską Viktorą***

***Svarbu ne tai, kiek mes turime, bet tai, kiek
džiaugiamės tuo, ką turime. Linkime džiaugtis
tuo, ką turite.***

IR PAS MUS VELYKOS



Dauguma kasmet švenčiame Velykas, o ar žinome, kokia šios šventės reikšmė? Velykos - kilnojama šventė, švenčiama pirmąjį mėnulio pilnaties sekmadienį po pavasario lygiadienio. Ji turi galias tradicijas.

Velykų pavadinimas kilęs iš žodžio „vėlės“, mat mūsų protėviai šiuo metu aplankydavo artimųjų kapus, nunešdavo jiems kiaušinių. Tikėta, kad mirusiųjų vėlės išlenda kartu su atgimstančia gamta, bet paskui pasitraukia po pirmojo Perkūno.

Velykos mūsų protėvių buvo švenčiama kaip gamtos atbudimo šventė.

Atėjus krikščionybei, ši šventė sutapatinta su Kristaus prisikėlimu. Globos namų gyventojai besiruošiant šv. Velykoms, įvairiais būdais margino kiaušinius. Daugiausiai kiaušinių buvo paruošta vienam populiariausių marginimo būdų – su svogūnų lukštais, bei įvairiomis žolelėmis.

Numarginti kiaušiniai globos namuose bus šv. Velykų ryto akcentas, kai prie pusryčių stalo vieni su kitais daušis margučiais. Globos namų gyventojus aplankė velykų bobutė ir diedukas, su pilnu gurbutiu velykaičių.



MES KEIČIAMĖS KASDIEN



Mes keičiamės kasdieną, vidus lieka toks pat, keičiasi mūsų būsenos, pasikeičia kai kurios mintys, galiausiai svajonės, tikslas dėl kurio gyvenam. Kartais būna juoda diena, kartais būna balta, retkarčiais spalvota, ir visos jos susimaišo - o mums vis tiek reikia gyventi - keltis ryte, eiti keliu, kažkur skubėti, kažką gauti, kažką prarasti, gyventi ir jokiais būdais nepasiduoti, kovoti už save, už kitus, prisitaikyti prie dienos arba dieną pritaikyti prie savęs; atpažinti ką myli, ko nekenti; nusišypsoti tam, kas daro mus laimingais, prisijaukinti laimę, jos nepaleisti, o jei pasprunka - sugauti. Mes juk galime daug - mes galime keisti dienų spalvas, liūdesį, kančią, o gal meilę, o svarbiausia galime tapti laimingais...

KONCERTAS

Mūsų globos namus aplankė Kalvarijos kultūros centro meno klektyvas. Kuris mums padovanojo daug gražių dainų ir šokių. Atlikėjai sužavėjo šiltu bendravimu, nuoširdumu, nuo veido nedingstančiomis šypsenomis.





MEDIKO ŽODIS



Rankų plovimas apsaugo nuo infekcijų plitimo

Rankas rekomenduojama plautis, laikantis šių taisyklių:

- Sušlapinkite rankas po šiltu ar šaltu tekančiu vandeniu. Prieš plaunant rankas būtinai nusimaukite žiedus, nes po jais esantys nešvarumai nenusiplaus.
- Visą rankų paviršių įtrinkite rankų plovimo priemone. Sukamaisiais ir trinamaisiais judesiais muiluokite rankas iš abiejų pusių apie 10-15 s. Ypač kruopščiai patrinkite tarpupirščius, pirštų galiukus ir panages, nes skubėdami dažnai išmuiluojame tik išorinę ir vidinę rankų pusę. Taip pat nepamirškite ir riešų.
- Kruopščiai nuplaukite rankas, kad pašalintumėte muilą. Vanduo turėtų tekėti nuo riešo pirštų link.
- Jei yra galimybė, rankas šluostykite popieriniu rankšluosčiu ar servetėle. Namuose kiekvienas turėtų naudoti tik savo asmeninį rankšluostį rankoms nusausinti.
- Nepamirškite, kad rankas reikia plauti ne tik tada, kai jos yra purvinos, bet ir grįžus iš lauko, pasinaudojus tualetu ir, žinoma, prieš valgį. Reikia rankas plauti ir kaskart pažaidus su gyvūnu ar tiesiog jį lietus, pabendravus su sergančiu žmogumi (ypač jei spaudėte jam ranką), pakosėjus ar nusičiaudėjus, prieš ir po žaizdos sutvarkymo ir panašiais atvejais.

Laikydami šiuo paprastų taisyklių, mes ne tik užkirsime kelią infekcijų plitimui, bet ir padėsime sau ir šalia mūsų esantiems žmonėms išlikti sveikiems!

Liepos 6-ąją švenčiame pirmojo suvienytos Lietuvos valstybės vadovo kunigaikščio Mindaugo vainikavimo karaliumi šventę – Valstybės dieną.

Ta proga globos namų kiemelyje vyko renginys, kuriame kalbėjome apie pirmąjį ir vienintelį Lietuvos karalių Mindaugą. Stengėmės kuo daugiau sužinoti apie mūsų valstybingumo istoriją, dainavome dainas apie Lietuvą. Taip pat su gyventojais nutarėme prisijungti prie vienos gražiausių šių dienų lietuviškų tradicijų ir sugiedoti „Tautišką giesmę“.



KUKARSKĖS GLOBOS NAMŲ GYVENTOJŲ ŽYGIS

Žygis pėsčiomis gali tapti ne tik smagiu laiko praleidimu ir atsipalaiduoti padedančia veikla. Šiltomis gegužės mėnesio dienomis Kukarskės globos namų gyventojai buvo pakvieti pėsčiomis keliauti prie Nemuno.



*Norinčių eiti pėsčiomis buvo ne tiek ir daug, bet kai pažadėjome norinčius, bet negalinčius pavežėti, atsirado grupelė gyventojų. Jeigu ir pavargome, tai tas nuovargis buvo malonus. Visi susibūrėme prie vandens, šildėmės arbata, dainavome, dalinomės prisiminimais tema: „**mano vaikystės upė**“...*



ONINIŲ ŠVENTĖ

Kukarskės globos namuose Oninės švenčiamos jau antrus metus, nes nemažas būrelis gyventojų turi šį gražų senovišką vardą - Ona. Šventės metu varduvininkes sveikino globos namų gyventojai, joms skyrė gražiausius žodžius ir skambias dainas. Sveikinimo žodžių ir linksmų dainų negailėjo ir globos namų darbuotojos. Onučių tarpe buvo ir viena jubiliatė kuri šventė 80-tą gimtadienį. Šventės metu žaidėme žaidimus, vaišinomės pyragais, sultimis.



EKSKURSIJA Į PANEMUNĖS PILĮ

Nuostabų liepos 23-osios rytą Kukarskės globos namų gyventojai ir socialinės darbuotojos vyko į turiningą kelionę panemune. Vyko į Jurbarko rajono Panemunės pilį. Nuostabų reginį išvydome prieš akis. Aplankėme pilies vidų, Panemunės pilies parkas – puikus peizažinio parko pavyzdys. Apėjome penkis parko tvenkinius, prie kurių kaip sužinojome, seniau stovėjo vandens malūnai. Kalvotas reljefas ir pilis, paliko neišdildomą įspūdį. Parke nuo seno auga vietiniai medžiai ir krūmai: ąžuolai, uosiai, skroblai, guobos, mažalapės liepos, paprastieji šermukšniai, beržai, paprastosios ievos, paprastosios eglės. Pabuvome „gerumo alėjoje“. Gerų įspūdžių pilni, sustojome pakeliui ąžuolų alėjoje, kurioje pasivaišinome ledais.



Mūsų kelionė užsibaigė aplankant Kidulių dvarą



LAISVALAIKIS

Meno terapija mūsų gyventojams laisvalaikiu suteikia geras emocijas, išlaisvina jausmus. Sakoma, kad piešimas ir lipdymas– tai pirmoji kalba, kurią mes išmokome. nesvarbu, ką žmogus daro, svarbu, kokį jausmą jam sukelia ta veikla.

Globos namai stovi pačioje dėkingiausioje vietoje, iš vienos pusės miškas, kitoje Nemunas.

Mūsų gyventojai mėgsta grybauti, žino pačius geriausias baravykų vietas. Šį gražų rudenį grybavimas – vienas malonumas!



PAS MUS VYKSTA REMONTAI

Kambario vaizdas prieš remontą



ir po jo....



